

Туленьки

ПОДСКАЗКИ
МАМОЧКЕ



«СТРЕКОЗА»

Подсказки мамочке

Туленьки

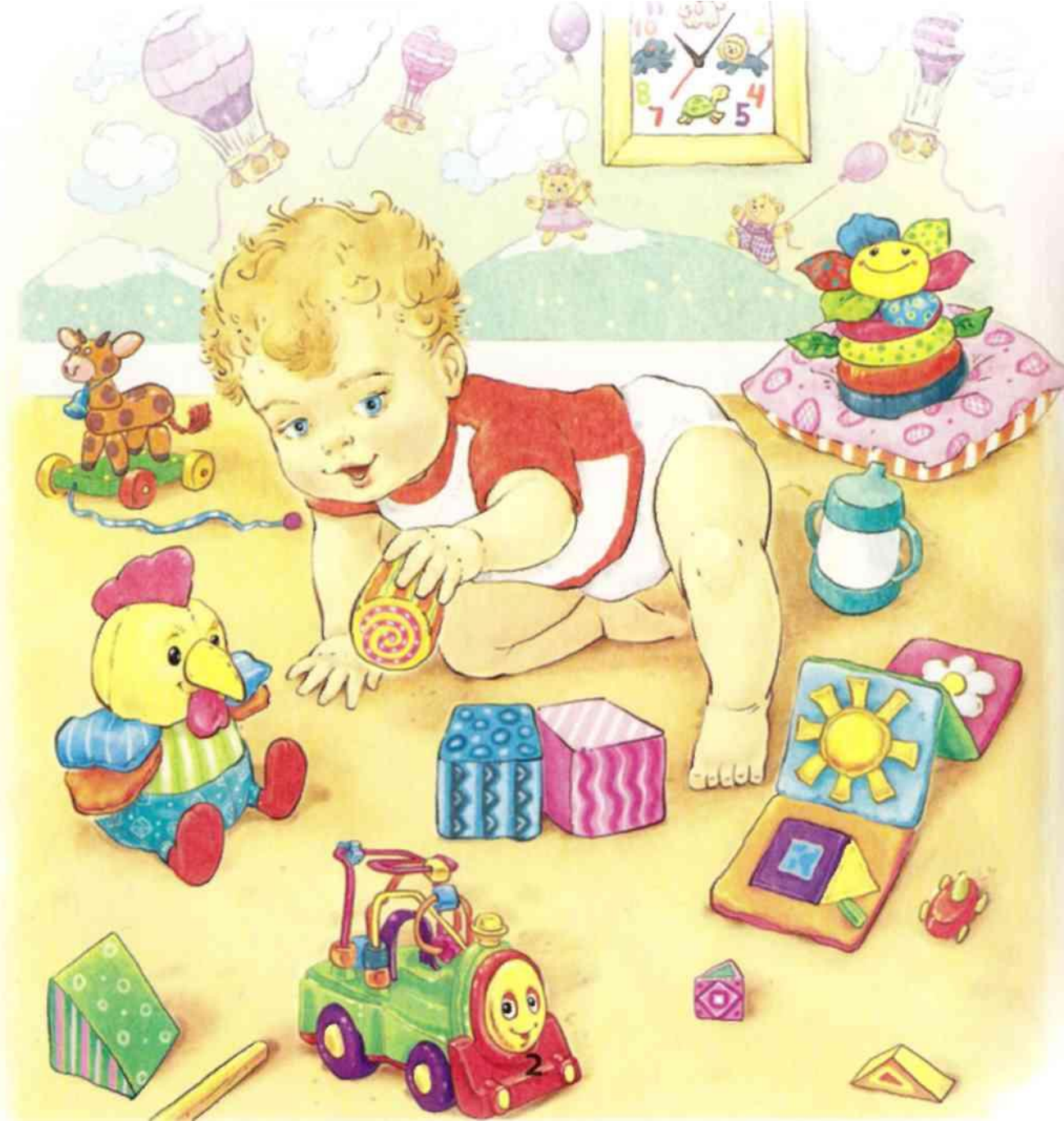
Игры и упражнения в песенках, потешках и стихах

Москва

«СТРЕКОЗА»

2008



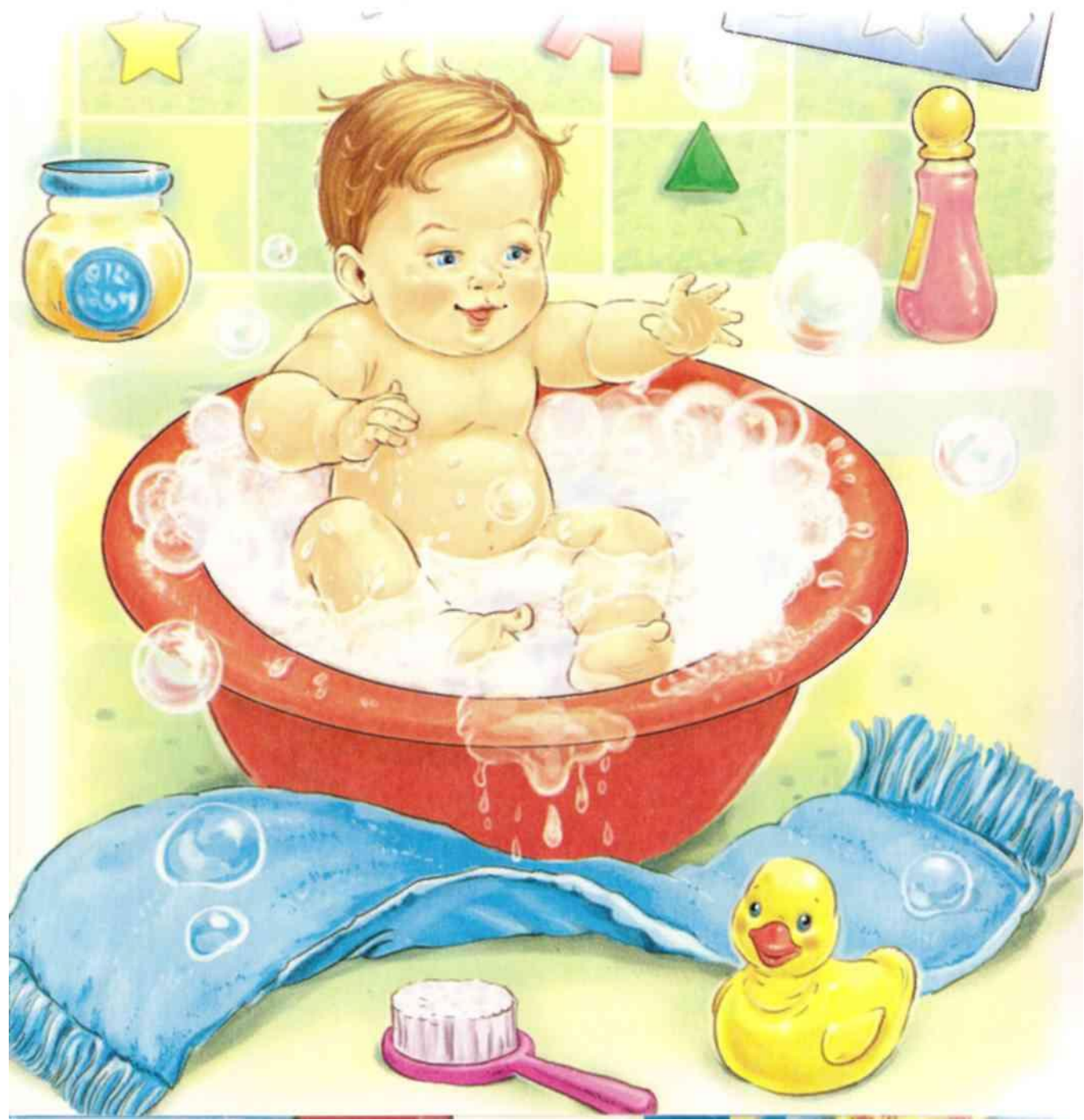


У вас появился ребёнок. Это просто замечательно! И, конечно же, у вас появились вопросы: «Чем же с ним заниматься, когда он не спит?», «Какие песенки петь?», «Какие стихи читать?»

Примите от нас в подарок эту книгу. В ней собраны прибаутки, песенки и потешки, которые помогут вам сделать весёлыми и полезными ежедневные процедуры, необходимые в жизни каждого малыша.

Кроме того, в книге есть подсказки для мамочки, из которых вы узнаете, какие упражнения нужно выполнять младенцу, как с ним общаться, чтобы ваш малыш вырос умным и здоровым.

А когда ваш малыш подрастёт, вы сможете прочитать книгу вместе — ведь в ней так много красивых картинок, которые он будет внимательно рассматривать, слушая уже знакомые стихотворения.



Умывалки

Малыш не любит умываться или купаться? Плачет, когда вы его причёсываете? Конечно, делать это в тишине не интересно. Напевая наши песенки, превратите эти процедуры в игру — и плохого настроения не будет!

Русские народные песенки

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

С гуся вода,
С лебедя вода,
С моего дитя —
Вся худоба
На пустой лес,
На большую воду,
Под гнилую колоду!



Ути-ути

Рано, рано утречком
Вышла мама-уточка
Поучить утят.

Уж она их учит, учит!
— Вы плывите, ути-ути,
Плавно, в ряд.
Хоть сыночек не велик,
Не велик,
Мама трусить не велит,
Не велит.

— Плыви, плыви,
Утёныш,
Не бойся,
Не утонешь.

А. Барто



Купальная

Ой, с гуся вода —
С моей рады худоба!
Льётся водичка
На ручки и личико,
Льётся-разливается,
Смехом заливается.
Утекут с тобой, вода,
Хворобы и худоба.

Т. Давыдова

Мы не ляжем рано спать:
Дочку надобно купать.
Тёплую водичку
Льём на нашу птичку.
Ой, с гуся вода,
С Алёнушки худоба!
Дайте-ка пелёнку
Завернуть Алёнку!

Е. Благинина



Расчёсывать малыша нужно
уже сейчас. А чтобы ему
понравилось причёсываться,
расскажите ему прибаутку.

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косынька, до пят —
Все волосыньки в ряд.
Расти, коса, не путайся —
Маму, дочка, слушайся!



Говорилки

Ваш малыш уже начал говорить. Не верите? А вы прислушайтесь! Ведь его первое «агу» — это самое настоящее первое слово. Поговорите с ним. Покажите малышу игрушку, расскажите о ней и поиграйте вместе с ним. А чтобы вам было легче это сделать, мы подобрали стихотворения.

Подари словечко

Кто гулит со мной,
Агу да агу?
Говорит, а я — понять
Не могу!
Говори, мой говорун,
Говори,
Подари словечко мне,
Подари...

Н. Пикулева



Лиза, Лизонька, Лизок,
Ну скажи еще разок:
«Ма-ма... па-па...
Ба-ба... де-да...»
Ну куда ты, непоседа?

Н. Пикулева

Первые слова

У всех есть первые слова:
У лягушонка — ква-ква-ква!
У поросёнка — хрю-хрю-хрю —
Тебе я песенку дарю!
У жеребёнка — иго-го! —
Бежать за мамой нелегко.
У воробья — чирик-чирик! —
Он с детства к этому привык.
Есть очень сонные слова —
Поёт их нам усни-трава.
А я весь день твержу слова:
УА-УА-УА!

Т. Давыдова



Подарки

Ой, люли-люли-люли!
К нам с подарками пришли:
Заинька с капустой
И морковкой вкусной.
Целую колоду
Тащит мишка мёду.
Белочка в тележке
Нам везёт орешки.
Даже рыжая лисичка
Принесла грибы-лисички.
А в подарке злого волка
Никакого нету толка:
В лапах волка — пусто.
Мы его не пустим!

Т. Давыдова



Разговор с мамой

Сын зовёт: — Агу, агу! —
Мол, побудь со мною.
А в ответ: — Я не могу,
Я посуду мою.

Но опять: — Агу, агу! —
Слышно с новой силой.
И в ответ: — Бегу, бегу,
Не сердись, мой милый!

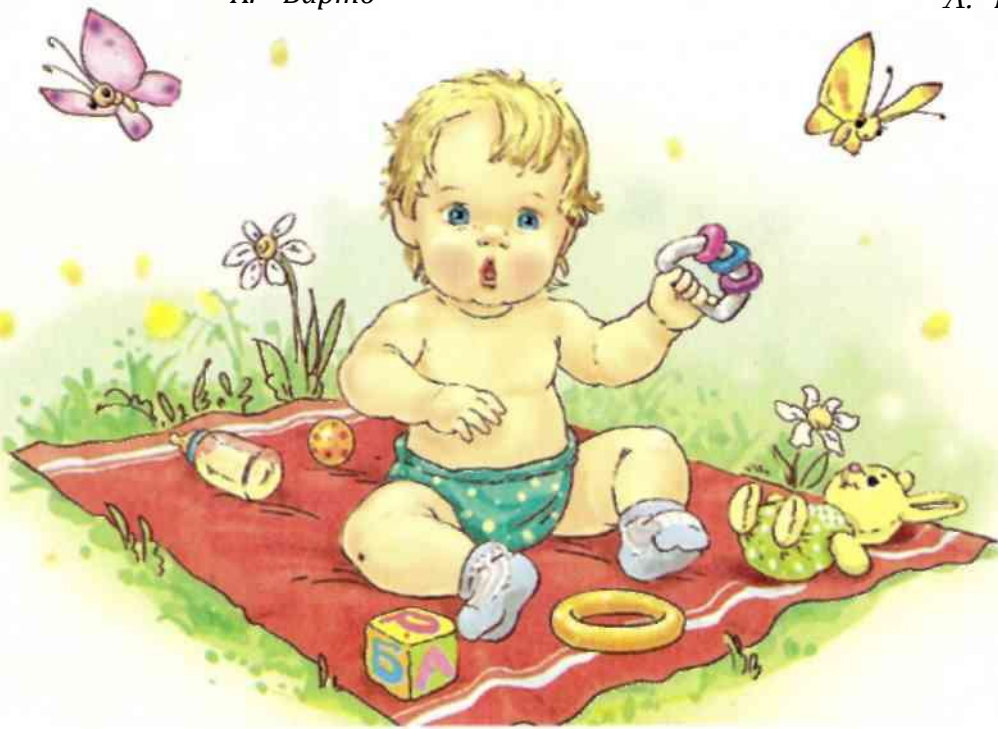
А. Барто

Погремушка

Как большой, сидит Андрюшка
На ковре перед крыльцом.
У него в руках игрушка —
Погремушка с бубенцом.

Мальчик смотрит — что за чудо?
Мальчик очень удивлён,
Не поймёт он: ну откуда
Раздаётся этот звон?

А. Барто



Развлекалки

Вашему малышу будет весело играть с вами под такие стишки и песенки.

Русские народные песенки

Малыш сидит у вас на коленях.
Вы изображаете пальцами «козу».

Идёт коза рогатая,
Идёт коза бодатая,
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп.
Кто каши не ест,
Молока не пьёт, —
Забодает, забодает, забодает.





Малыш сидит у вас на коленях.
Вы постукиваете ногами об пол
так, что малыш легонько
подпрыгивает.

Баба сеяла горох —
Прыг-скок, прыг-скок!
Обвалился потолок —
Прыг-скок, прыг-скок!

Баба шла, шла, шла,
Пирожок нашла,
Села, поела,
Опять пошла.

Баба стала на носок,
А потом на пятку,
Стала русского плясать,
А потом вприсядку!

Поставьте малыша на ваши
колени. Помогите ему попры-
гать — «поплясать».

Скок-поскок!
Молодой дроздок
По водичку пошёл,
Молодичку нашёл.
Молодиченька
Невеличенька —
Сама с вершок,
Голова с горшок.
Шувы! Полетели.
На головушку и сели.

Поднимаем ручки
малыша вверх, кладём
ему на голову.

Чики, чики, чикалочки!
Едет Костя на палочке.
Люба на тележке —
Щёлкает орешки.
Орешки калёные,
Милому дарёные
По целковому рублю:
А я милого люблю!

Малыш «скачет» у вас на
коленях, как на лошадке.



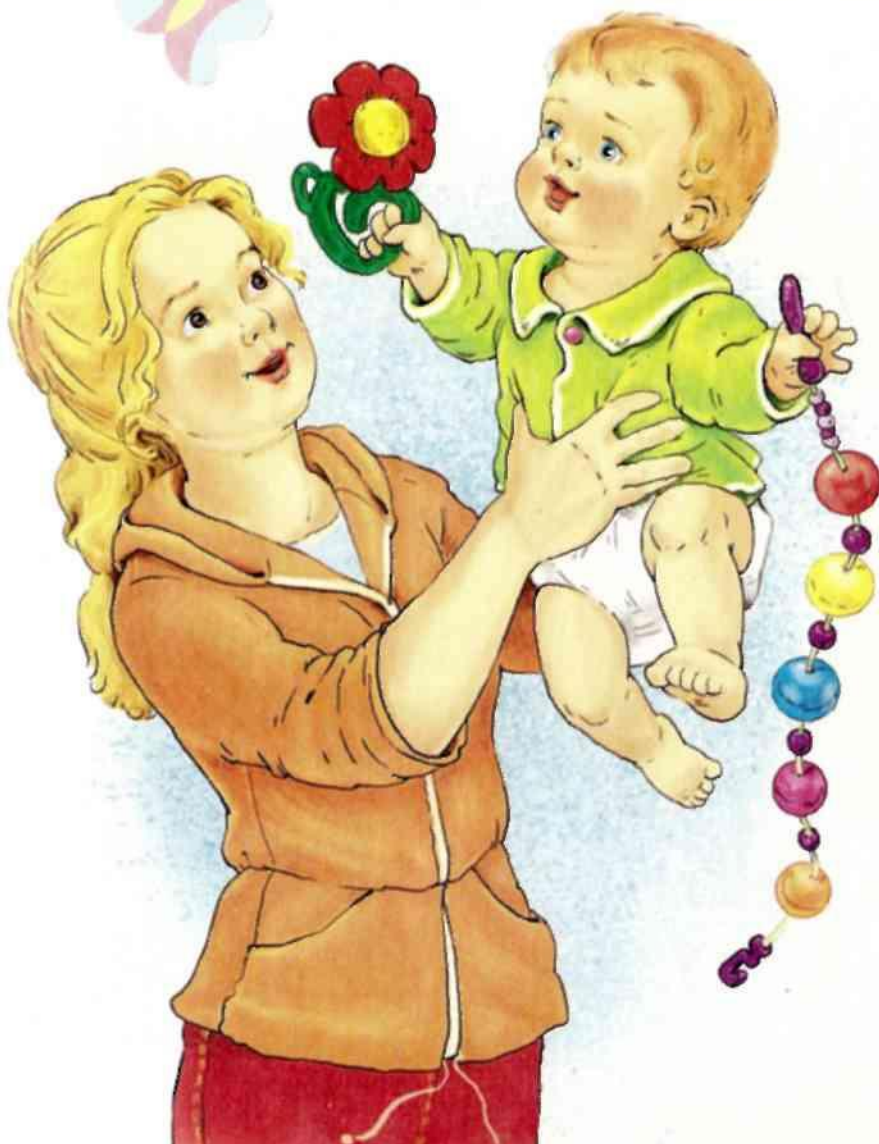
Положите ногу на ногу, и на неё посадите ребёнка,
придерживая за ручки. Качайте его, как на качелях.

Стучит, брячит по улице:
Фома едет на курице,
Тимошка на кошке
Туда ж по дорожке.
— Куда, Фома, едешь?
Куда погоняешь?
— Сено косить.

— На что тебе сено?
— Коровок кормить.
— На что тебе коровы?
— Молоко доить.
— А зачем молоко?
— Ребятку кормить.



Поддерживая малыша, дайте ему попрыгать
на диване или кровати.



Прыг-скок!

На воробьиный
Скок
Прибавился
Денёк,
Подрос и наш
Сынок
На воробьиный
Скок!

Прыг-скок!
Прыг-скок!
Вырос, вырос
Паренёк!
Прыг-скок!
Прыг-скок!
Посмотрите,
Как высок!

Н. Пикулева

Ладушки

Ладушки-ладушки,
Едем в гости к бабушке.
Едем в гости к деду,
К званому обеду.
Едем мы на кошке
По смешной дорожке.
Едем на собачке
В красной тачке.
Для всех готовит бабушка
Румяные оладушки.

Т. Давыдова

Малыш сидит у вас
на коленях, а вы вместе с
ним ладошками хлопаете
в ритм стишку.



Пальчиковая игра

Водим пальчиком по ладошке
малыша круговыми движениями.

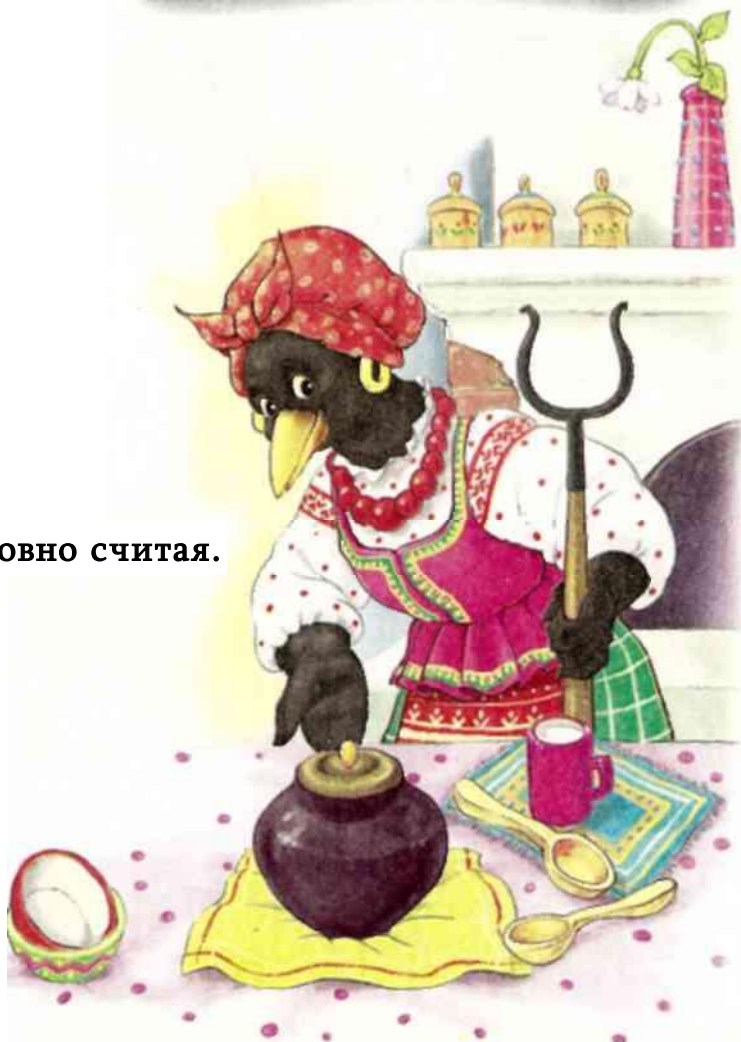
Сорока-ворона

Сорока-ворона
Кашку варила,
На порог скакала,
Гостей созывала.
Гости не бывали,
Каши не едали,
Всю свою кашу
Сорока-ворона
Деткам отдала.

Загибаем его пальчики, словно считая.

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала:
— Зачем дров не пилил?
— Зачем воду не носил?

Пока ребёнок маленький,
помогите ему работать
пальчиками. Когда он
подрастёт, он научится это
делать самостоятельно.



Топотушки

Ваш малыш начал делать первые шаги?
Эти песенки как раз для такого счастливого момента.

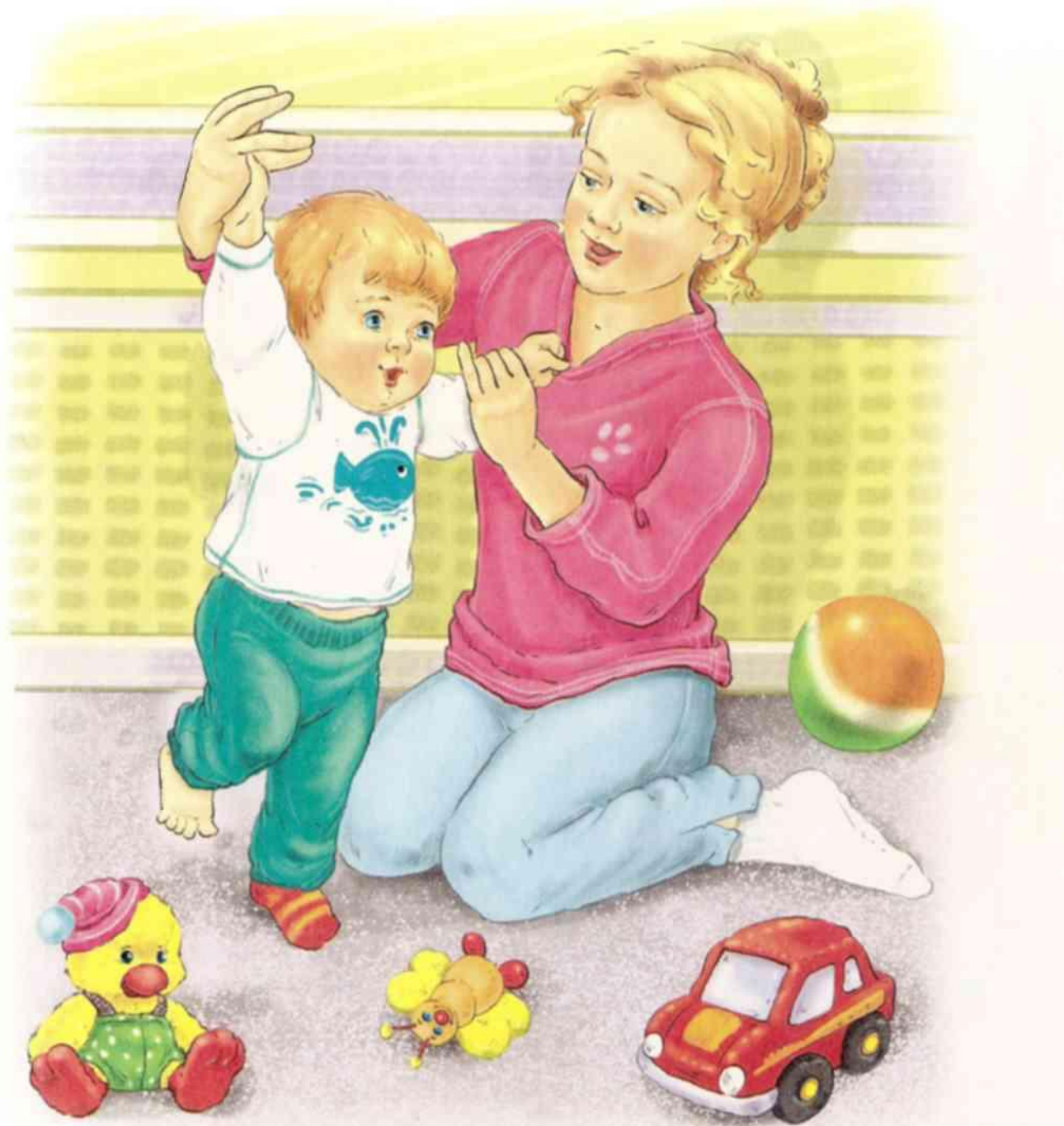


Русские народные песенки

Катя, Катя маленька,
Катенька удаленька,
Пройдись по дороженьке,
Топни, Катя, ноженькой.

Идёт кот по лавочке,
Ведёт кошку за лапочки.
Топы-топы по лавочке,
Цапы-цапы за лапочки.







Дыбочек-дыбок,
Скоро Димочке годок,
Вырастай с дубок,
Достанешь потолок,
Расти и повыше —
Достанешь до крыши,
Вот такой расти,
Чтобы видеть все могли!

Большие ноги
Шли по дороге:
ТОП, ТОП,
ТОП, ТОП,
ТОП, ТОП,
ТОП, ТОП.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
топ, топ, топ, топ, топ,
топ, топ, топ, топ, топ.

А лады, лады, лады,
Не посажены сады.
А мой сыночка пойдёт,
Он посадит и польёт,
Топ, топ, топ...



Киска, киска,
Киска, брысь!
На дорожку
Не садись:
Наша деточка
Пойдёт,
Через киску
Упадёт.

Заботы

Ножкой — топ,
Ладшкой — хлоп,
Погремушкой — прямо в лоб.
Шаг шагнул —
На попу сел, —
Много у ребёнка дел.
Карапуз ведёт беседу:
«Мама,
Папа,
Баба,
Деда!»
А ещё: «Агу, уа» —
Вот и кончились слова.



Т. Давыдова

Приятного аппетита

Малыш капризничает за столом?
Расскажите ему такие стишки.



Варись, варись, кашка

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькой веселее!

Варись, кашка, сладка
Из густого молока,
Из густого молока
Да из манной крупки.

У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки!

А. Рождественская

Это — я. А это — ложка.
Ложкой кашу понемножку
Кушаю сама я.
Я уже большая.

Т. Давыдова

Прибаутка к обеду

Утка — утёнка,
Кошка — котёнка,
Мышка — мышонка
Зовут на обед.

Утки — поели,
Кошки — поели,
Мышки — поели,
А ты — ещё нет?

Где твоя ложка?
Приятного аппетита!

Н. Пикулева



Русские народные песенки

Ай-тата, тата, тата,
Пожалуйте, решета, —
Мучки посеять,
Пирожки затеять.
А для нашей лапушки
Затеём оладушки,
Испечём блинка
Покормить сынка!

Пышка, лепёшка
В печи сидела,
На нас глядела,
В рот захотела.





Мели, мели, мельница,
Мели, мели, не ленися!
Намели нам крупки,
Гречневой мучки —
Ребятам на кашку,
На блины-оладья,
На сладкую ватрушку.

В печи калачи,
Как огонь, горячи.
Для кого печены?
Для Машеньки калачи,
Для Машеньки горячи.

На столе витушки,
А в печи ватрушки.
Витушки, ватрушки
Нашему Андрюшке.

Подсказки мамочке

Гармоничное развитие малыша невозможно без физических упражнений. Начальный этап подготовки — тренировка первых движений:

- Малыш хватает ваши пальцы и «висит» на них. Делать это нужно над кроваткой или любой другой мягкой поверхностью. Поднимать малыша нужно невысоко — так, чтобы ножки его касались поверхности.
- «Ползание», «прыжки», «шагание» с поддержкой и помощью взрослого.
- Почаще носим ребёнка в вертикальном положении, подставив свою ладонь ему под ножки.

После физических упражнений поможем малышу развить внимание. Первые виды восприятия у малыша осязательные (тактильные), зрительные и слуховые; поэтому на время занятий:

- По всей квартире располагаем крупные цветные пятна (в том числе и в ванной).
- Над кроватью — укрепим подвижную конструкцию с игрушками (активный центр).

- Несколько раз в день даём малышу слушать классическую музыку, поём свои любимые песни.

И самое главное:

- Как можно больше тактильных контактов: объятия, поглаживание, массаж.
- Постоянно говорим с малышом, не коверкая (!) слова, при этом смотрим ему в глаза. Когда он начнёт гулить, повторяем за ним его звуки.

Важно помнить, что развитие пальчиков ребёнка напрямую связано с развитием головного мозга. Поэтому к 6 месяцам хорошо приготовить небольшой ящичек с различными мелкими предметами (пуговицы и крупные бусины на верёвочке, запечатанный флакончик с горошинами и т.д.). И даём играть малышу (но обязательно под присмотром!). Хорошо развивают пальчики малыша игры с разноцветными пищалками, «звенелками»; вкладывание маленького предмета в большой и даже подбор крышек к кастрюлям.

Желаем успеха!



Содержание

Предисловие	3
-------------------	---

Умывалки

Русские народные песенки	5
«Водичка, водичка...»	5
«С гуся вода...» (обр. П. Шейна)	5
А. Барто Ути-ути	6
Т. Давыдова Купальная	7
Е. Благинина «Мы не ляжем рано спать...»	7
«Расти коса до пояса...» (русская народная песенка)	8

Говорилки

Н. Пикулева Подари словечко	9
Н. Пикулева «Лиза, Лизонька, Лизок...»	10
Т. Давыдова Первые слова	10
Т. Давыдова Подарки	11
А. Барто Разговор с мамой	12
А. Барто Погремушка	12

Развлекалки

Русские народные песенки	13
«Идет коза рогатая...» (обр. О. Капица)	13
«Баба сеяла горох...»	14
«Скок-поскок!..» (обр. П. Шейна)	15





«Чики, чики, чикалочки!..» (обр. П. Шейна).	15
«Стучит, брячит по улице...» (обр. П. Шейна).	16
Н. Пикулева Прыг-скок!	17
Т. Давыдова Ладушки.	18

Пальчиковая игра

Сорока-ворона (обр. П. Шейна).	19
--------------------------------	----

Топотушки

Русские народные песенки.	20
«Катя, Катя маленька...».	20
«Идёт кот по лавочке...» (обр. П. Шейна).	20
«Дыбочек-дыбок...» (обр. О. Капицы).	22
«Большие ноги...» (обр. О. Капицы).	22
«А лады, лады, лады...» (обр. П. Шейна).	22
«Киска, киска...».	23
Т. Давыдова Заботы.	23

Приятного аппетита

А. Рождественская Варись, варись, кашка.	24
Т. Давыдова «Это — я. А это — ложка...».	24
Н. Пикулева Прибаутка к обеду.	25
Русские народные песенки.	26
«Ай-тата, тата, тата...» (обр. П. Шейна).	26
«Пышка, лепешка...» (обр. П. Шейна).	26
«Мели, мели мельница...» (обр. П. Шейна).	27
«В печи калачи...».	27
«На столе витушки...».	27
Подсказки мамочке.	29



Литературно-художественное издание

Серия «Подсказки мамочке»

ГУЛЕНЬКИ

Игры, и упражнения в песенках, потешках и стихах

Составители Е. Позина, Т. Давыдова

Художник Н. Субочева

**Редактор М. Калугина
Художественный редактор Д. Гончарова
Дизайн Е. Немировой
Компьютерная верстка И. Алексин
Корректор Т. Тарасова**

**Подписано в печать 23.06.08. Формат 84х84/16.
Усл. печ. л. 2,6. Гарнитура «Гуманист». Бумага офсетная.
Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №21.**

ООО «Стрекоза», 129515, г. Москва, ул. Академика Королева, д. 4, корп. 4.

**ОАО «Типография «Детская книга»
127018, г. Москва, Суцевский вал, 49.**

**Телефоны для реализации:
(495) 641-10-27, (4872) 41-06-37
107076, г. Москва, Стромынский пер., 4.
E-mail: strecoza@df.ru
Наш сайт: www.strecoza.ru**

**© А. Барто, насл., 2008
© Е. Благинина, насл., 2008
© Н. Пикулева, 2008
© Т. Давыдова, 2008
© «Стрекоза», 2008**

ISBN 978-5-9951-0136-9



Гуленьки

Игры, упражнения
и забавы с малышом
в песенках, потешках
и стихах



Книги для детей 4 кат.

Подсказки мамочке. Гуленьки

21 89837

Арт. 179078