

ТУК, ТУК КУЛАЧОК

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



2-4

ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ МАЛЕНЬКИХ



Нарисовать рукой над головой полукруг (маховое движение).



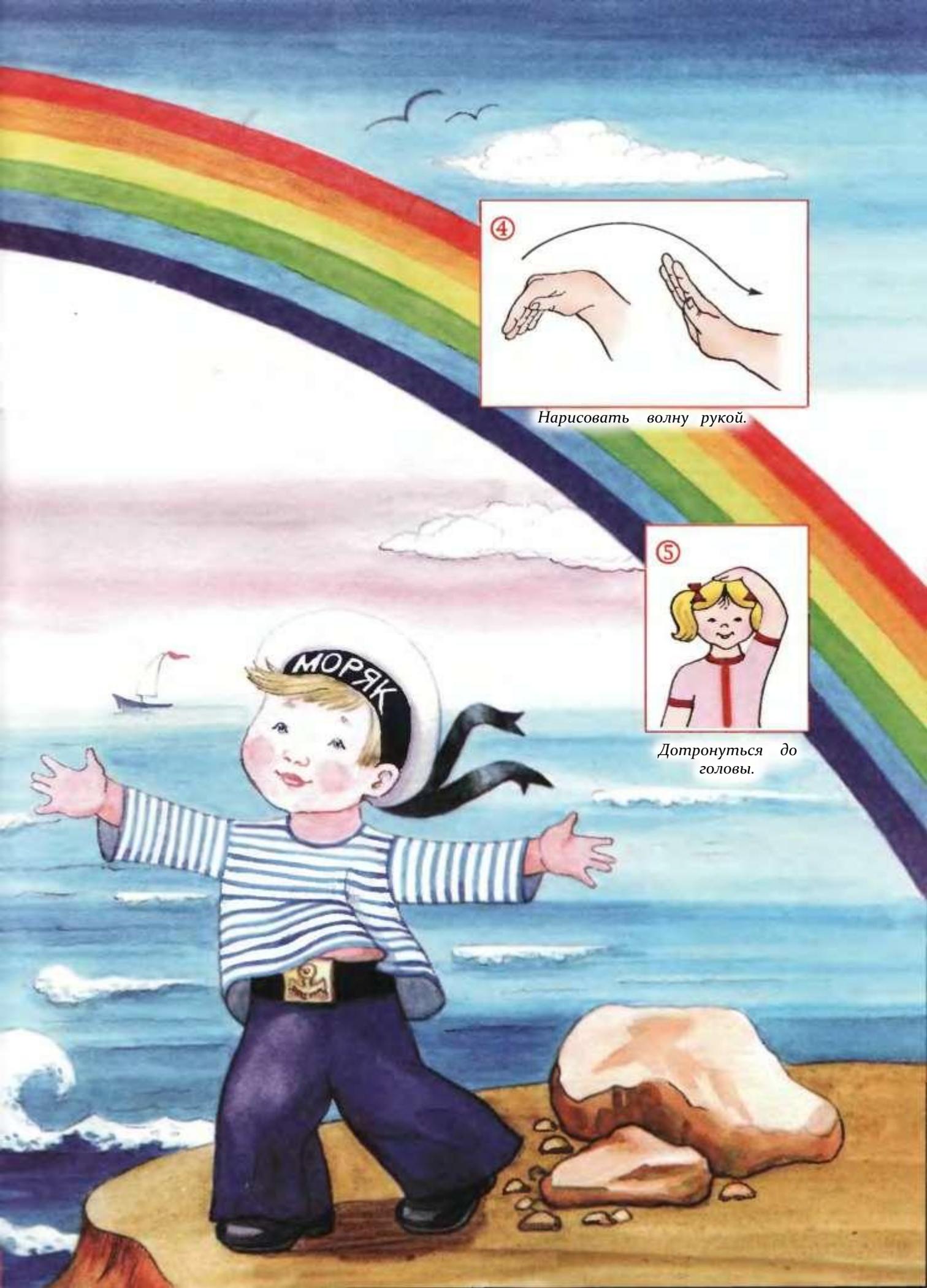
Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты.



Руки сложены над головой домиком.

РАДУГА

Гляньте: радуга над нами, ¹
Над деревьями, ² домами, ³
И над морем, над волной, ⁴
И немножко надо мной. ⁵



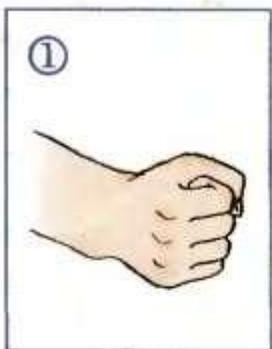
Нарисовать волну рукой.



Дотронуться до головы.

ЧЕРЕПАШКА

Моя черепашка ① в коробке живёт, ②
Купается в ванне, ③ по полу ползёт ④
Её на ладошке я буду носить, ⑤
Она не захочет меня укусить. ⑥



Рука сжата в кулак. Большой палец сверху.

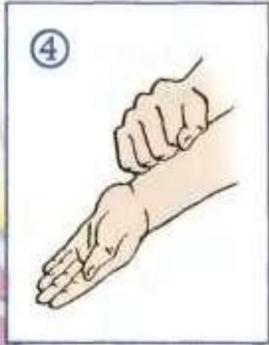
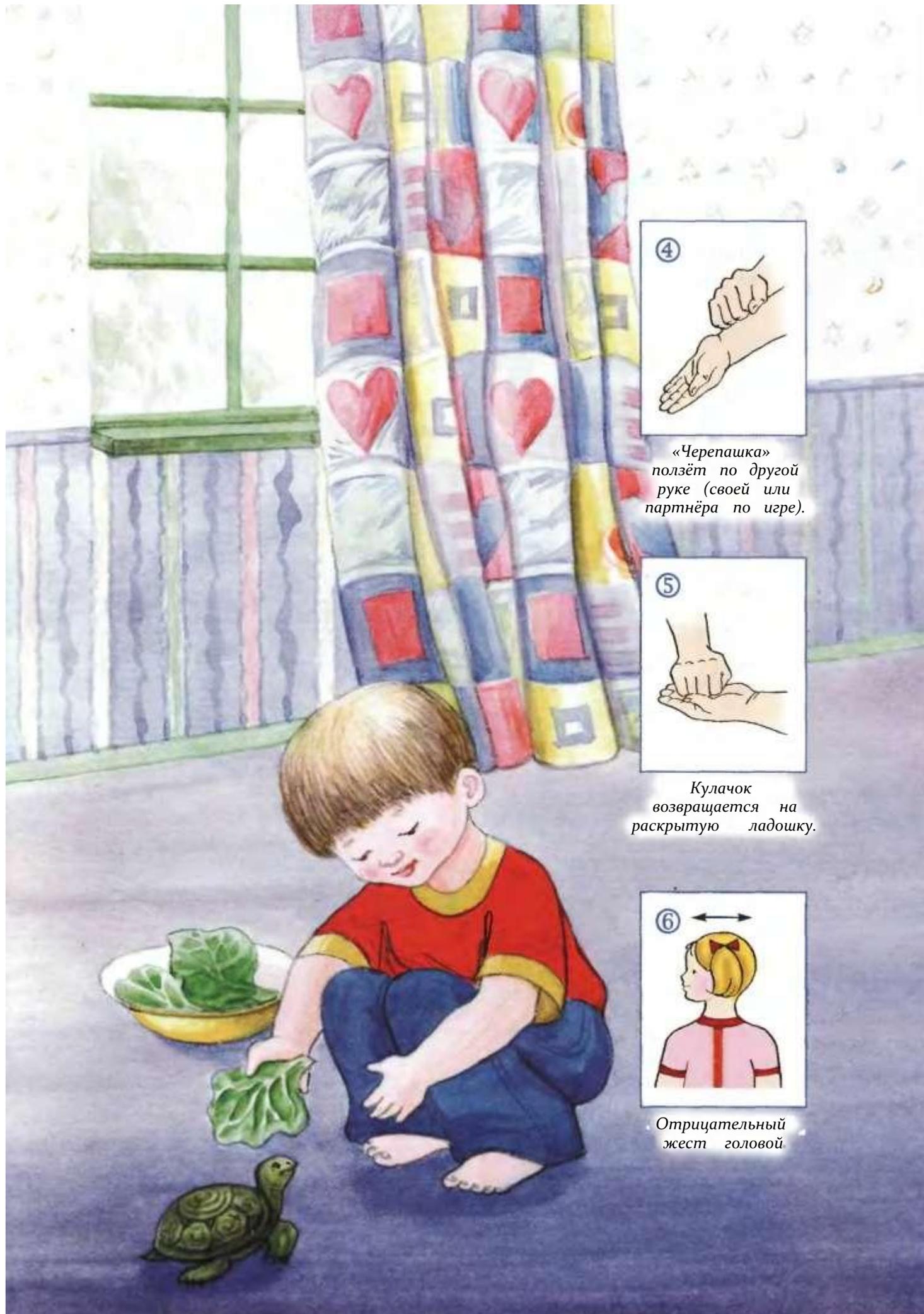


• Рука лежит на другой ладони или ладони партнёра по игре.



Волнообразное движение кулаком в воздухе.

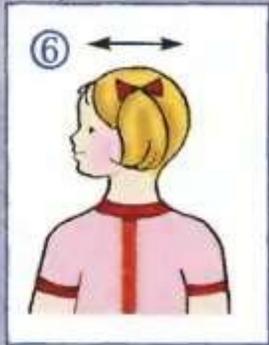




«Черепашка»
ползёт по другой
руке (своей или
партнёра по игре).



Кулачок
возвращается на
раскрытую ладонку.



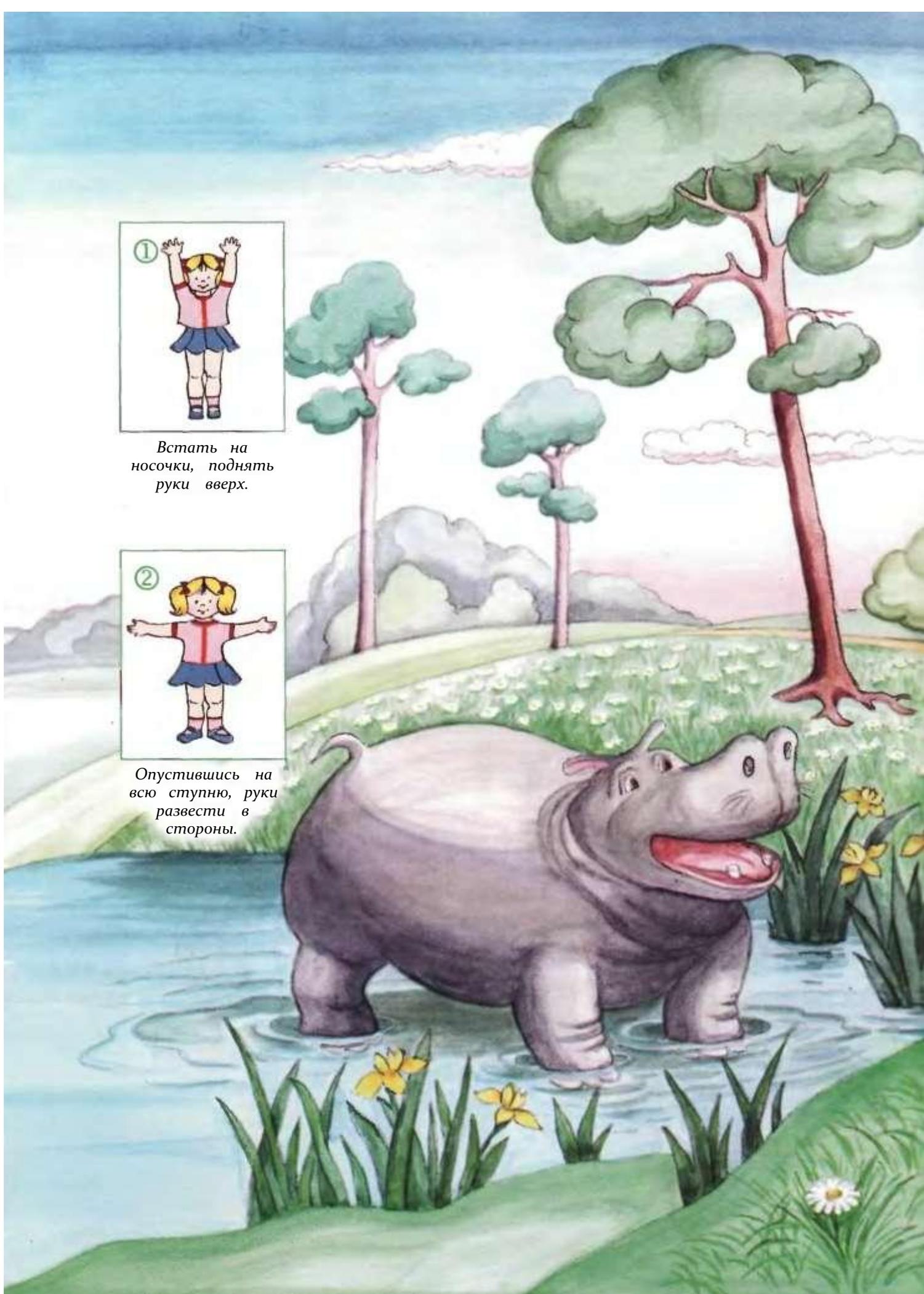
Отрицательный
жест головой.



Встать на носочки, поднять руки вверх.



Опустившись на всю ступню, руки развести в стороны.



ЗАГАДКА

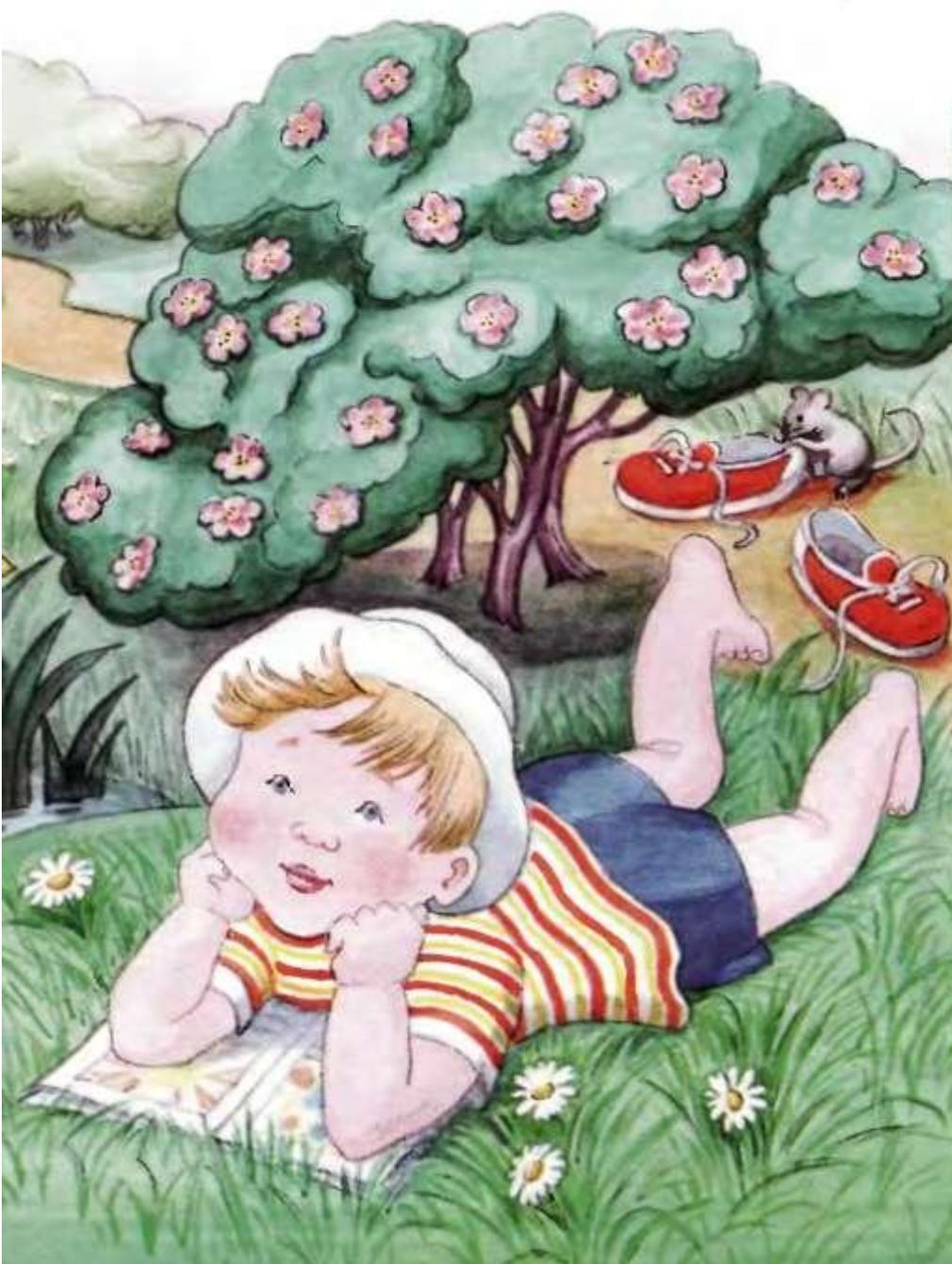
Как дерево, высокий, ①
Как бегемот, широкий, ②
Маленький, как мышка, ③
Тоненький, как книжка. ④

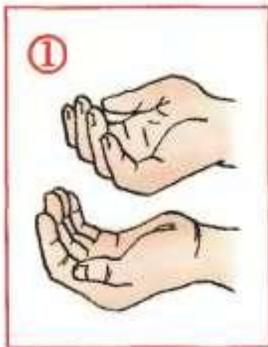


*Присесть,
сжавшись в
комочек.*

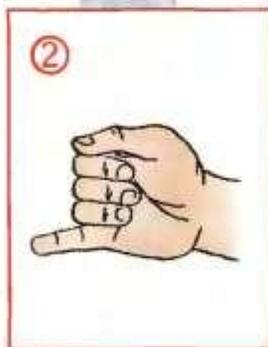


*Встать, ладони
прижать друг к
другу.*





Ладони -
«чашечки».



«Чайник». Это
может быть рука
взрослого.



ЧАЙ

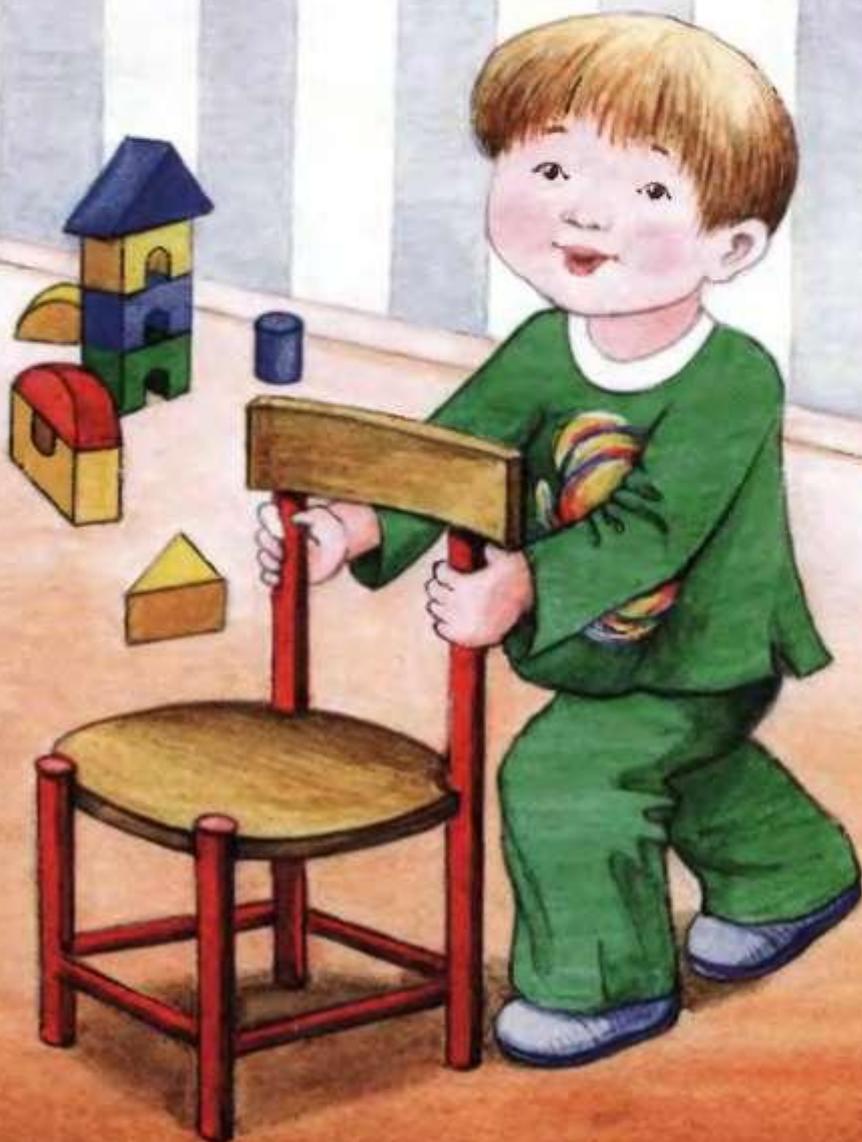
Вот чашка, вот другая, ①
Вот чайник заварной. ②
Вот чай налили в чашку. ③
Попейте чай со мной! ④



Наливаем чай из
«чайника» в
ладошку (чашку).

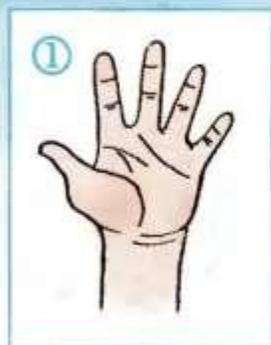


Предлагаем чай,
протягивая
ладони-чашечки.



ГВОЗДИ

Бом, бом, бом, бом,
По гвоздям ① бьём молотком. ②
Гвозди не вбиваются, ③
Только загибаются. ④



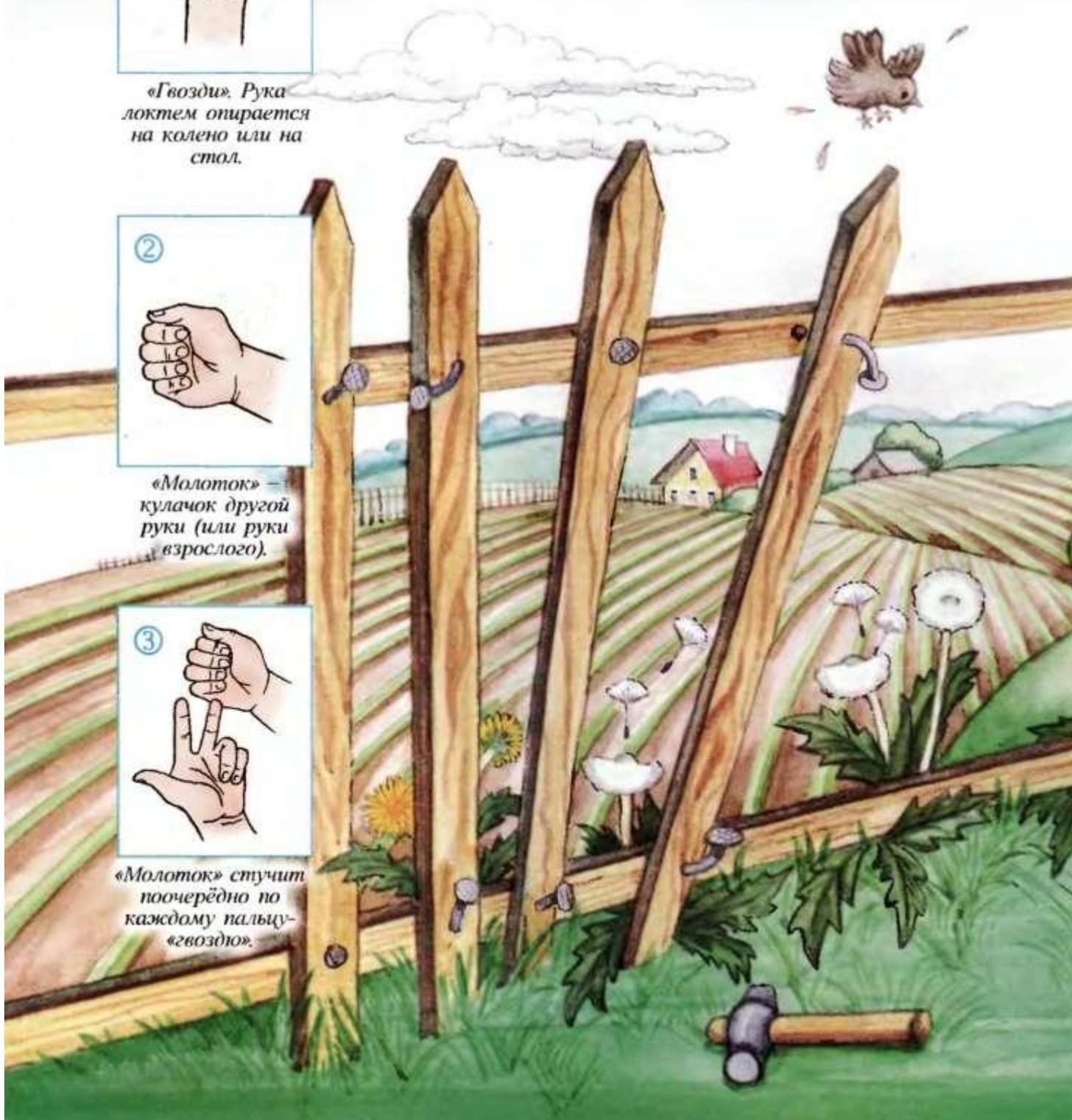
«Гвозди». Рука локтем опирается на колено или на стол.



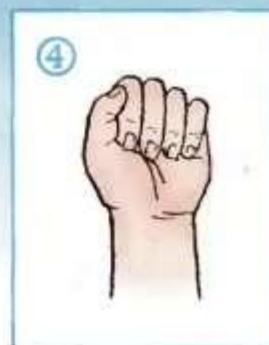
«Молоток» — кулачок другой руки (или руки взрослого).



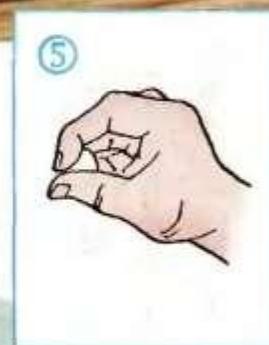
«Молоток» стучит поочерёдно по каждому пальцу-«гвоздю».



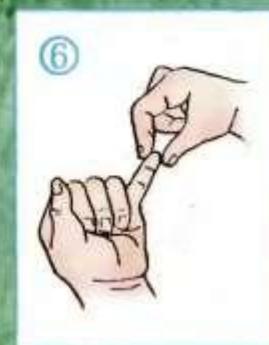
Значит, клещи надо взять, ^⑤
Будем гвозди вырывать.
Я тянул, тянул, тянул, ^⑥
И все гвозди разогнул.



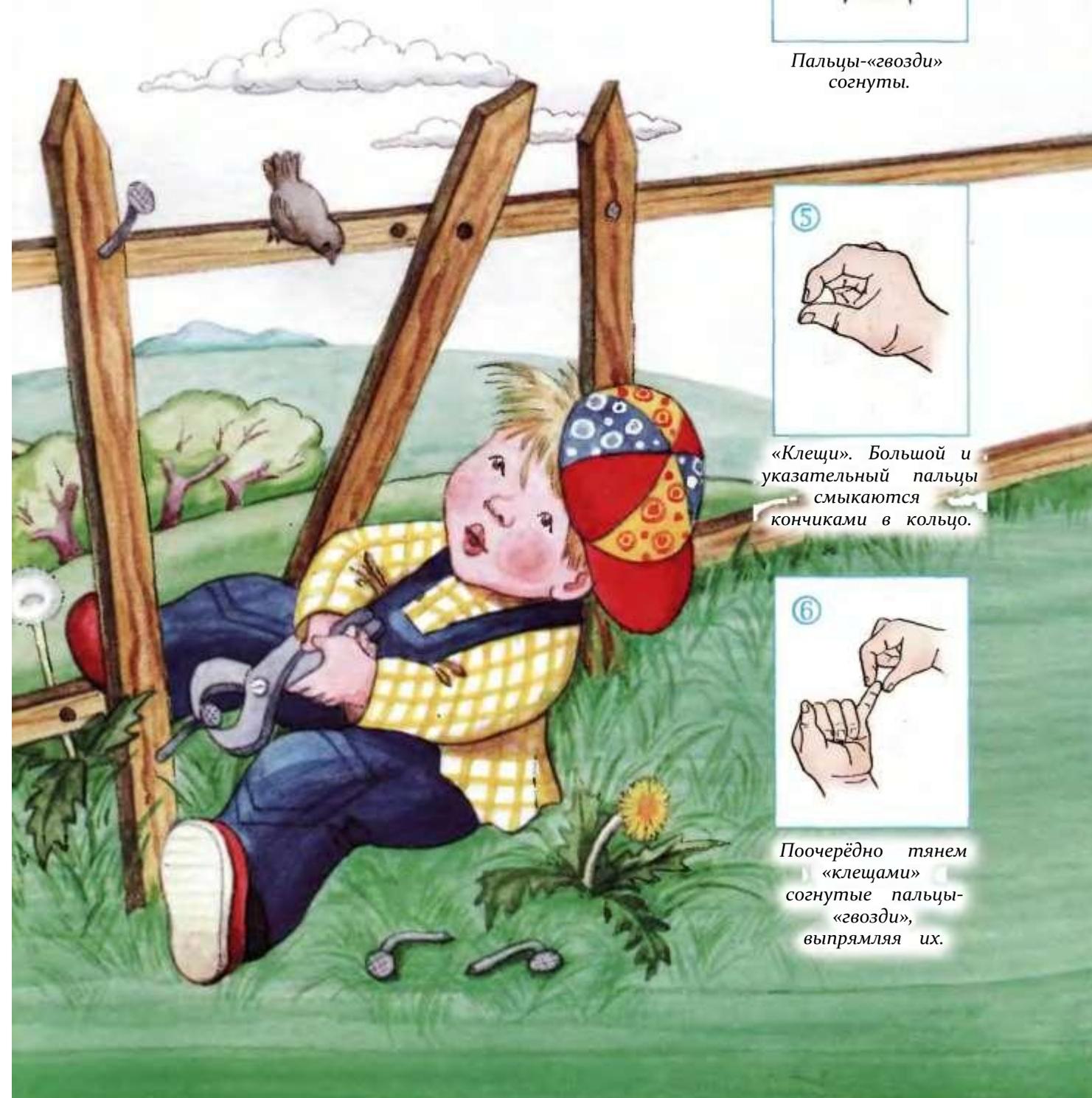
Пальцы-«гвозди»
согнуты.



«Клещи». Большой и
указательный пальцы
смыкаются
кончиками в кольцо.



Поочерёдно тянем
«клещами»
согнутые пальцы-
«гвозди»,
выпрямляя их.





①
Пальцы обеих рук
«бегают» по столу
или коленям.



②
Складываем
ладошки «окошком»
и заглядываем в
него.



③
Грозим пальчиком.

МАЛЕНЬКАЯ МЫШКА

Маленькая мышка
По городу бежит, ①
Глядит во все окошки ②
И пальчиком грозит: ③
«А кто не лёг в кроватку? ④
А кто не хочет спать? ⑤
Такого непослушного
Я буду щекотать!» ⑥



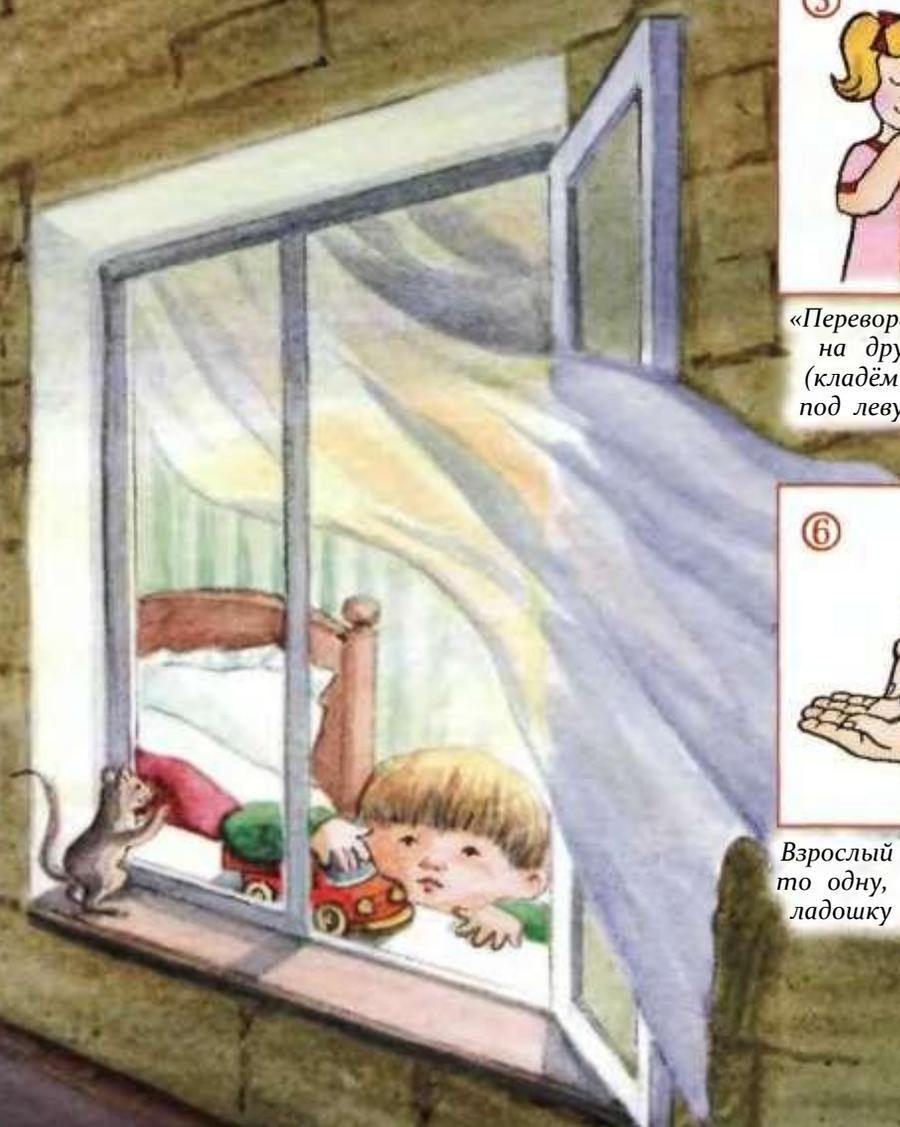
Кладём ладошки под
правую щёчку —
«спим».



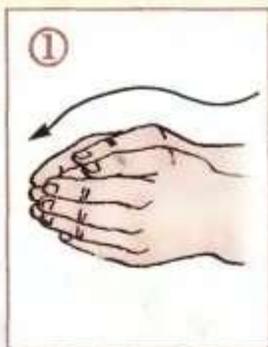
«Переворачиваемся
на другой бок»
(кладём ладошки
под левую щёчку).



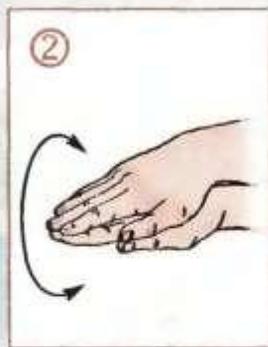
Взрослый щекочет
то одну, то другую
ладошку ребёнка.



РЫБКИ



Ладони «лодочкой».
Волнообразные движения
в воздухе.



Ладони сомкнуты.
Переворачиваем в
воздухе руки: сверху то
левая, то правая рука.

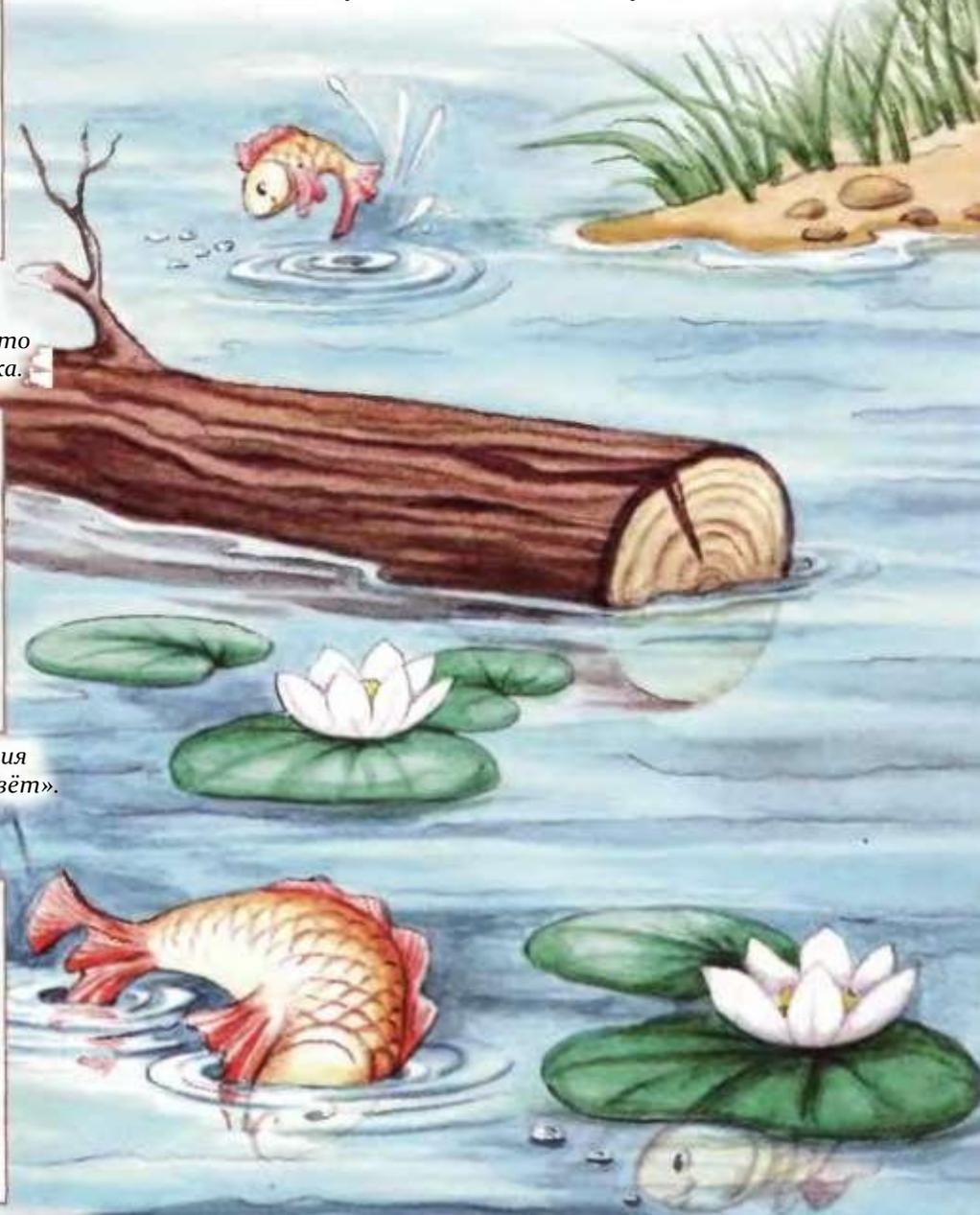


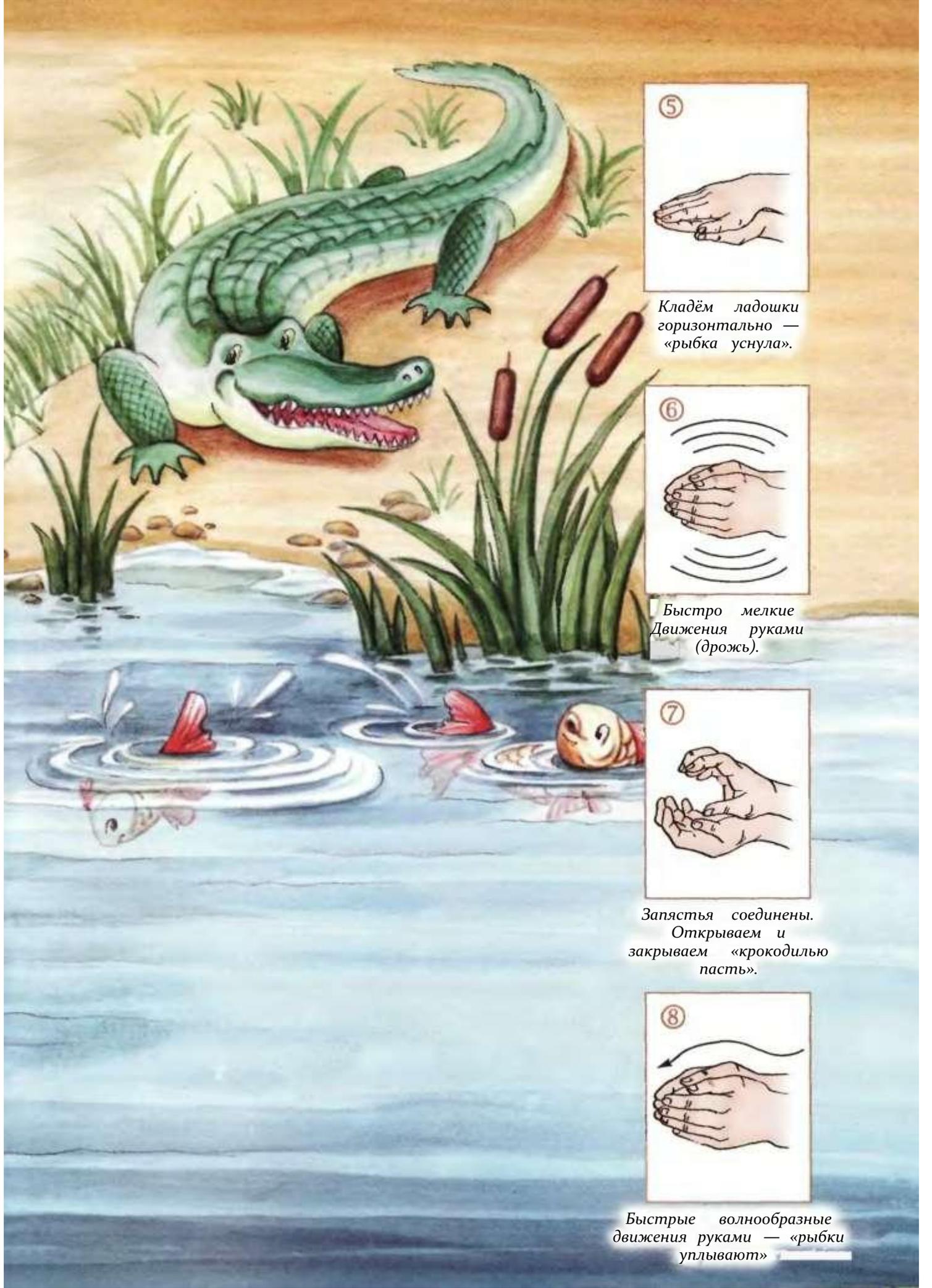
«Ныряющие» движения
руками — «рыбка плывёт».



Качаем сомкнутыми ладонями
влево-вправо.

Пять маленьких рыбок играли в реке. ①
Лежало большое бревно на песке. ②
И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!» ③
Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко». ④
А третья сказала: «Мне хочется спать!» ⑤
Четвёртая стала чуть-чуть замерзнуть. ⑥
А пятая крикнула: «Здесь крокодил! ⑦
Плывите скорей, чтобы не проглотил!» ⑧





5
Кладём ладошки горизонтально — «рыбка уснула».



6
Быстро мелкие движения руками (дрожь).



7
Запястья соединены. Открываем и закрываем «крокодилью пасть».



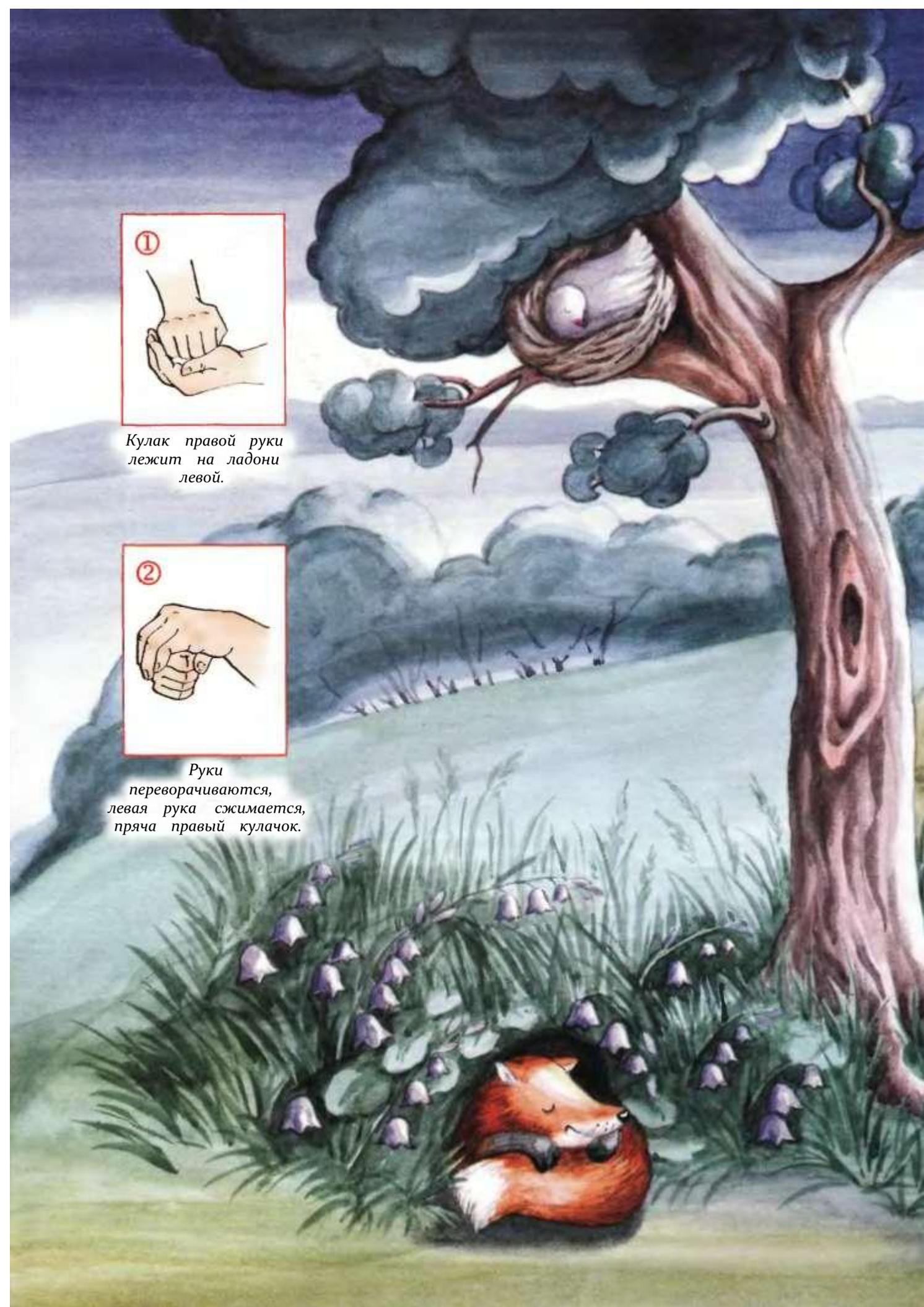
8
Быстрые волнообразные движения руками — «рыбки уплывают»



Кулак правой руки
лежит на ладони
левой.



Руки
переворачиваются,
левая рука сжимается,
пряча правый кулачок.



В ГНЕЗДЕ

В гнезде спит ночью птичка, ^①
Лисичка спит в норе. ^②
Жучок спит под листочком, ^③
Собачка - в конуре. ^④



Левая ладошка
выпрямляется над
правым кулачком,
как «листочек».



Руки сложены
«домиком» над
головой, шея
вытянута.

